

Негосударственное образовательное учреждение высшего образования
«Московский социально-педагогический институт»
Факультет коррекционной педагогики и специальной психологии

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.07 «Телесно-ориентированная психотерапия»

Специальность
37.05.01 Клиническая психология
(уровень специалитета)

Направленность (профиль)
Клиническая психодиагностика, психокоррекция и психотерапия

Форма обучения
Очная

Москва – 2023

РАЗДЕЛ 1. Учебно-методический раздел рабочей программы дисциплины

1.1. Аннотация рабочей программы дисциплины

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ

Цель изучения дисциплины: формирование связного комплекса теоретико-практических знаний в области телесно ориентированного подхода

- повысить уровень компетентности слушателей в сфере психологического консультирования;
- сформировать базовые представления о практике использования методик телесно ориентированной терапии [ТОТ];

Задачи дисциплины:

- стимулировать интерес к данному методу на основе расширения профессиональной компетентности;
- дать слушателям представление о методах и формах работы психолога консультанта в сфере психологического консультирования в рамках телесно ориентированного подхода;
- расширить и упорядочить представления слушателей об использовании телесно ориентированного подхода в консультировании.

Содержание дисциплины:

Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В. Райха.

Концепция работы с телом А. Лоуэна

Современные методы психологической работы с телом.

1.2. Цель и задачи обучения по дисциплине

Цель: формирование связного комплекса теоретико-практических знаний в области телесно ориентированного подхода

- повысить уровень компетентности слушателей в сфере психологического консультирования;
- сформировать базовые представления о практике использования методик телесно ориентированной терапии;

Задачи:

- стимулировать интерес к данному методу на основе расширения профессиональной компетентности;
 - дать слушателям представление о методах и формах работы психолога консультанта в сфере психологического консультирования в рамках телесно ориентированного подхода;
 - расширить и упорядочить представления слушателей об использовании телесно ориентированного подхода в консультировании.
-

1.3. Язык обучения

Язык обучения – русский.

1.4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий, самостоятельную работу, форму промежуточной аттестации

Форма обучения	Общий объем дисциплины		Объем в академических часах						
	В зач.ед.	В акаем. часах	Объем самостоятельной работы	Объем контактной работы обучающихся с преподавателем					
				Всего	Виды учебных занятий			КСР	Промежуточная аттестация (экзамен)
					Всего учебных занятий	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		
Очная	3	108	21	87	60	24	36	-	27

1.5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

Код компетенции наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
ПК-3. Способен применять современные подходы и методы психотерапии в работе с пациентами (клиентами).	ИПК-3.1. Использует знания теоретических направлений и методов современной психотерапии, специфики и направленности психотерапии при различных заболеваниях и трудностях адаптации. ИПК-3.2. Разрабатывает, обосновывает и реализует программы психотерапии в соответствии с потребностями и целями пациента (клиента). ИПК-3.3. Устанавливает терапевтический альянс, применяет приёмы и техники современных направлений психотерапии.	На уровне знаний: - знает теоретических направлений и методов современной телесно-ориентированной психотерапии, специфику и направленность телесно-ориентированной психотерапии при различных заболеваниях и трудностях адаптации; - основные положения современной телесно-ориентированной психотерапии; На уровне умений: - применяет основные принципы работы с телом в соответствии с потребностями и целями пациента (клиента). На уровне навыков: – владеет навыками оценки взаимосвязи телесной проблематики с психологическими особенностями клиента в соответствии с приёмами и техниками современных направлений телесно-ориентированной психотерапии.